

Schulische Ausbildung

1986 - 1995 Don-Bosco-Gymnasium in Essen-Borbeck, Abschluss: allgemeine Hochschulreife

Berufliche Ausbildung

10/1996 - 10/1999 AMT-GmbH Recklinghausen, Ausbildung zum Physiotherapeuten (Abschlussnote: 1,3)
2014 Erteilung der Heilpraktikererlaubnis eingeschränkt auf das Gebiet der Physiotherapie durch das Gesundheitsamt Düsseldorf

Beruflicher Werdegang

11/1999 - 01/2003 Rehasentrum Essen Institut der Fachklinik Rhein/Ruhr, als Physiotherapeut tätig in der ambulanten und teilstationären Rehabilitation für die Bereiche der Kardiologie, Neurologie und Orthopädie sowie für berufserkrankte und unfallverletzte Patienten

11/1999 - 05/2005 Rot-Weiß Essen e.V., physiotherapeutische Betreuung der Fußballabteilung

07/2003 - 05/2006 VfB Speldorf e.V., physiotherapeutische Betreuung der 1. Herrenfußballmannschaft

seit 02/2003 freiberufliche, selbstständige Tätigkeit als frei Mitarbeitender Physiotherapeut in diversen Praxen für Physiotherapie in Essen (zuletzt Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik Hanisch und Ulrich, Rüttenscheiderstraße 66, 45131 Essen) und Hattingen (Physiotherapie im Reschop Carre` , Reschop Carre` 3, 45525 Hattingen)

seit 07/2019 selbstständige Tätigkeit in eigener Privatpraxis für Physiotherapie in der Praxisgemeinschaft "Ganzheitlich unter einem Dach" (Rellinghauser Strasse 214, 45136 Essen)

Berufliche Weiterbildung

2000 Sportphysiotherapie (DOSB - anerkannt), Klaus Eder (Donaustauf)

2000 - 2001 Myofasziale Triggerpunkttherapie, Walter Lieb (Hagen)

2000 - 2002 Manuelle Therapie (MT), Achim Rößler (Bochum)

2001 - 2008 Osteopathie, Prof. Matthias Beck, AVT-College für Osteopathische Medizin (Nagold, Berlin, Duisburg, Freiburg)

2002 Symposium zum Thema Diagnose und Therapie Sportverletzungen, Prof. Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln)

2003	Dorn und Breuss-Therapie, Helmut Böhmer (Essen)
2004	Trigger-Stoßwellentherapie, Karl-Otto Franke (Bad Godesberg)
2005	Notfalltechniken, Prof. Matthias Beck (Nagold)
2006	K-Taping, Birgit Kumbrink (Dortmund)
2006	Das Schultergelenk aus osteopathischer Sicht, Prof. Matthias Beck (Nagold)
2007	Neuroanatomie, Prof. Matthias Beck (Nagold)
2007	Trigger-Osteopraktik, Dr. Bauermeister (Leverkusen)
2007	Osteopathische Kiefergelenksbehandlung, Prof. Matthias Beck (Nagold)
2008 - 2009	Präparationskurs mit Präsentation einer eigenen Abschlussarbeit in Anatomie, Prof. Matthias Beck (Universität Freiburg)
2009	Schwindel und Tinnitus aus osteopathischer Sicht, Prof. Matthias Beck (Nagold)
2010 - 2011	Faszien-Distorsions-Modell (FDM), Christoph Rossmay (Hagen)
2011	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), Walter Lieb, Dr. Lars Hegenberg, Jochen Freithaler (Hagen)
2011	Symposien zum Thema Schwindel (Essen, Wuppertal)
2012	Faszien Fitness Trainer (FFA), Markus Rossmann (Hagen)
2012	Atlasterapie, Ernst Pohlmann (Hagen)
2012	Spannungskopfschmerz aus osteopathischer Sicht, Jens Schönbeck (Hagen)
2013	sanfte Chiropraktik nach Mutzhas, Karl Friedrich Mutzhas (Hagen)
2013	Faszienforschung, Dr. Robert Schleip (Hagen)
2013	FDM-Refresher, Frank Römer (Düsseldorf)
2013	Symposium zum Thema myofasziale Schmerzen (Köln)
2014 - 2016	Myofascial Release, Claudius Nestvogel (Köln)
2014	Faszientechniken, Eric Hebgen (Hagen)
2014	FDM-Refresher, Markus Nagel (Köln)
2015	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF), Martina Schindler (Hagen)
2016	Medical Flossing, Andreas Alhorn (Köln)
2016	Funktioneller Faszientrainer, Edu Hemar (Hagen)
2017	Gua Sha, Agathe Englisch-Schöneck (Hagen)
2018	Gerätegestützte Faszientherapie, Oliver Derigs (Neuss)
2019	Einführung in die Rolfing-Methode. Hubert Ritter (Hagen)
2019	Symposium zum Thema Sportmedizin (Duisburg)

Verbandsmitgliedschaften

Deutscher Verband für Physiotherapie e.V. (ZVK)

Deutscher Verband für Osteopathische Medizin e.V. (DVOM),

European Fascial Distorsion Model Association (EFDMA)

Therapeutenlisteneinträge

European Fascial Distorsion Model Association (EFDMA)

International Fascial Distorsion Model Organisation (IFDMO)

Internationale Triggerpunkt Akademie (ITA)

Deutsche Gesellschaft für Myofascial Release e.V. (DGMR)

Medical Flossing

K-Taping International Academy